

# Activitats i Tallers

## 2017-2018

### Avinyonet de Puigventós

#### Centre Cultural Puigventós (Urbanització Mas Pau)

<b>Fitness per a adults</b>	Dilluns de 19:30 a 20:30h
Quota mensual	15€
Contacte	Lola Robles (653 663 340)

<b>Ioga Kundalini per a adults</b>	Dilluns i Dimecres de 20:45 a 21:45h
Quota mensual	15€/1 dia    25€/2 dies
Contacte	Lola Robles (653 663 340)

<b>Pilates per a adults</b>	Dimecres de 19:30 a 20:30h
Quota mensual	15€
Contacte	Lola Robles (653 663 340)

<b>Aiki Jiu Jitsu . Art marcial per a adults</b>	Dimarts i dijous de 20:30 a 22:00h
Quota mensual	Consultar contacte
Contacte	Alejandro Adaglio (655 396 645)

#### Sala de la Societat (Pl. Pous i Pagès)

<b>Gimnàstica postural i estiraments</b>	Dimecres i Divendres de 16:00 a 17:00h
Per a adults a partir dels 55 anys	
Quota mensual	10€/1 dia    15€/2 dies
Contacte	Ajuntament (972 547 069)

#### Sala de lectura (Pl. Pintor Sibecas)

<b>Tallers de memòria</b>	Dilluns de 17:00 a 18:00h
Quota mensual	GRATUÏT
Contacte	Ajuntament (972 547 069)

#### Centre Cívic (Edifici de l'Ajuntament)

<b>Conservació i Restauració de mobiliari antic</b>	Dimecres de 18:30 a 20:30h
Quota (Tot el material inclòs)	20€/matrícula + 55€/mes
Contacte	Keka Gil (606 442 017)